

# PLANO DE AÇÃO CONTRA COVID-19

Práticas Seguras e Rigorosas



**prime**  
Soluções & Eventos  
27 99973 4502

# *CORRIDA DE REIS MAGOS*



**4ª EDIÇÃO**

A vida só muda se você mudar!



Associação das micros e pequenas e  
empreendedores individuais de  
Nova Almeida



## **PLANO DE AÇÃO E RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS NO ENFRENTAMENTO DA COVID-19, NA CORRIDA DE REIS MAGOS – 2021**

“A conveniência e a necessidade de toda a atividade esportiva devem ser consideradas, sendo no treinamento ou em competições, estando equipados com todas as medidas de segurança para evitar possíveis contágios e propagação do vírus, tanto para atletas quanto para outros participantes e organizadores. Este GUIA durante o período de Enfrentamento ao COVID-19, é um documento sujeito a alterações e modificações, que será adaptado sempre que necessário com novas versões, seguindo as autoridades responsáveis”.

Este documento foi elaborado de acordo com as orientações técnicas “Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfretamento ao COVID-19” em seu Capítulo III, publicado em 28 de agosto de 2020 pela **CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo, visando as COMPETIÇÕES EM RUA, TRILHA, MONTANHA E CROSS COUNTRY e, o Decreto Estadual n.º 4.736-R e Portaria da SESA de n.º 186-R.**

Para a realização da Corrida de Reis Magos 2021 foram estabelecidas 03 fases:

**FASE 01 – PRÉ-COMPETIÇÃO:** - Envolve todas as ações de planejamento que antecedem a realização do evento;

**FASE 02 – EM COMPETIÇÃO:** - Envolve a aplicação das diretrizes estabelecidas durante a realização da corrida;

**FASE 03 – PÓS-COMPETIÇÃO:** - Prevê as condutas e ações necessárias para o fechamento com excelência da competição.



## **FASE 01 – PRÉ-COMPETIÇÃO**

### **01 - GERENCIAMENTO DAS COMUNICAÇÕES SOBRE A COVID-19**

- A divulgação massiva da transmissão e sintomas do Corona-Vírus, e outras informações relevantes estão e serão divulgadas por meio de todas as redes sociais do evento e principalmente em “via direta” com o nosso público alvo por canais eletrônicos;
- Foi estabelecido um mailing-list, contendo todos os e-mails dos competidores por onde serão enviadas as informações do protocolo estabelecido para a competição;
- Foi criado um grupo exclusivo no aplicativo whatsapp com todos os inscritos na competição para disseminação genérica das informações;
- Foi criada uma lista de transmissão com mais de 500 contatos telefônicos de corredores do ES para atualização constante sobre a doença;
- A organização do evento faz parte de diversos grupos de corredores do ES no aplicativo whatsapp por onde tem disseminado as informações e atualizações
- As informações sobre os protocolos de segurança dos corredores serão divulgadas diretamente aos treinadores e assessorias para a disseminação e orientação de seus atletas – antes, durante e após o evento;
- Não haverá distribuição de flyers, cartazes ou folhetos por parte da organização;
- Toda comunicação do evento será feita estritamente on-line ou por contato telefônico;
- O protocolo de segurança da competição, assim como este plano de ação, será enviado a todos os competidores e treinadores, assim como todos os envolvidos no evento – sem exceção;
- Será informado aos atletas que o não cumprimento destas diretrizes poderá acarretar na desclassificação do mesmo;
- Será repassado aos atletas o procedimento correto ao apresentar alguns dos sintomas tais como: - Febre - Tosse seca - Dificuldade para respirar - Diarreia - Dor no corpo - Falta de ar - Perda de olfato - Perda de paladar - Dor de cabeça - Dor de garganta, seja antes ou no dia que antecede o evento.
- As redes sociais da competição também irão exibir informações sobre as medidas abaixo:
- Como executar a higiene das mãos e o uso adequado de máscaras;
- Etiqueta respiratória (como tossir adequadamente), sem tocar nos olhos, nariz e boca;



- Informações sobre as medidas de prevenção a serem adotadas no local de residência dos participantes:
- Tenha álcool gel 70% ou uma solução com hipoclorito de sódio ou similar para higienização. Roupas de treinamento, toalhas de treinamento e chinelos devem ser lavados todos os dias ao entrar em casa.
- Será enviado o Termo de Responsabilidade que deverá assinado por cada participante do evento, estando ciente das condições de saúde exigidas no protocolo publicado pela organização e comprometendo-se a cumprir tal protocolo.
- O atleta será informado que deverá assumir o compromisso de não competir em caso se apresentar sintomas gripais ou se tiver contato com pessoas que foram acometidas pela Covid-19.
- Ter realizado o teste necessário naquele momento para poder competir, comprometendo-se a enviá-lo pelo canal indicado para cada competição.
- Será recomendada a avaliação de saúde e cardiológica para nos atletas que tiveram Covid-19, sejam - sintomáticos ou assintomáticos;
- Todas essas medidas serão enviadas aos participantes em arquivo de PDF para que fiquem cientes que mesmo com todas essas medidas devem assumir possíveis riscos de contágio, eximindo a organização de possíveis danos desse contágio, conforme previsto no Termo de Responsabilidade.
- O participante pode ser entrevistado a qualquer momento pelos Serviços Médicos da competição para realizar uma avaliação de saúde para COVID-19.
- Todos os competidores inscritos terão acesso à informação de que só participarão do evento após terem assinado e entregue o Termo de Responsabilidade,
- Uso obrigatório de máscaras faciais e será recomendado o cumprimento da etiqueta respiratória e demais orientações de higiene de mãos.
- será oferecido Álcool em gel a 70% que serão disponibilizados (de preferência com acionamento dos pés)

## **02 - ENTREGA DE KITS**

- Foram estabelecidos diversos pontos de entrega dos kits e amplo horário para o atleta pegar o seu material, sem aglomeração, e que serão divulgados nos canais de comunicação do evento;
- Será permitido que apenas um representante da assessoria ou o treinador pegue o kit de todos os atletas desde que tenham em mãos as devidas autorizações por escrito que será fornecida pela organização;
- A medalha de participação será parte integrante do KIT do atleta não sendo distribuída durante o evento, assim como o kit lanche.



### **03 - INFORMAÇÕES GERAIS**

- Todos os espaços de trabalho e instalações fornecidos serão organizados para que o distanciamento social seja respeitado utilizando o maior número de espaços abertos ;
- Ar condicionado não deve ser utilizado;
- Desinfetantes para as mãos à base de sabão ou álcool em gel a 70% (de preferência com acionamento dos pés) devem estar disponíveis na entrada de cada sala / espaço;
- Não haverá utilização de espaços fechados. Toda a infraestrutura do evento será montada a céu aberto com tendas de 6x6m sem fechamento lateral para haver uma boa ventilação e deverão ser adequadamente higienizadas e desinfetadas antes, durante e depois da competição;
- As zonas de aquecimento serão a céu aberto com um amplo espaço e distribuídas categorias/faixas etárias/pelotões de largada;
- Lenços para higienização serão fornecidos a equipe de limpeza, que deve higienizar as maçanetas das portas dos banheiros químicos, as torneiras etc, esta limpeza deve acontecer várias vezes ao dia.
- Haverão dispensadores de soluções hidro alcoólicas e álcool a 70%serão disponibilizados (de preferência com acionamento dos pés).
- Recipientes fechados (lixeiras) com abertura com os pés serão fornecidos para o descarte seguro de materiais higiênicos (por exemplo, lenços de papel, toalhas, produtos sanitários) em todos os lugares.

### **FASE 02 – EM COMPETIÇÃO**

#### **04 - MONTAGEM DAS ÁREAS TÉCNICAS**

- Toda a montagem e desmontagem das áreas técnicas da competição serão regidas pelas mesmas diretrizes em relação às medidas de higiene e segurança.
- Uso obrigatório de máscaras faciais em todas as áreas;
- A comunicação será priorizada por meios eletrônicos;
- Limpeza e higienização devem ser periódicas em de todas as áreas;
- Dispensadores de álcool em gel a 70% serão disponibilizados (de preferência com acionamento dos pés);
- Toda equipe de montagem seguirá deverá seguir os critérios estipulados neste plano no dia do evento, sendo informado previamente;
- As tarefas serão planejadas para não criar aglomerações inadequadas nas áreas de trabalho;





- As diretrizes desse plano de ação serão repassados a todos os integrantes da equipe de trabalho - (organização / voluntários / árbitros) e pessoas com mais de 60 anos serão informadas das possíveis consequências graves em caso de contágio, recomendando que sejam mais aplicados na tomada de medidas preventivas.

- A OMS não recomenda que pessoas com mais de 65 anos participem de evento.

## **05 - STAND DE EXPOSITORES**

No caso de expositores, feiras e área de exposição, cada organizador deve avaliar conveniência e adequação;

- Todas as medidas preventivas devem ser tomadas,

- Obrigação de visitantes, expositores e funcionários (incluindo voluntários) de usar máscaras.

- Controles de acesso e fluxos de mão única.

- Orientar turnos de visitas;

- Disseminar informações permanentes sobre as medidas a serem tomadas, tanto para expositores quanto para visitantes e outras pessoas envolvidas;

- Limpeza permanente das instalações;

- Disponibilizar álcool gel a 70% para os visitantes, de preferência com acionamento pelos pés.

- As informações deste protocolo serão repassadas previamente aos expositores.

## **06 - CREDENCIAMENTO**

- As pessoas com acesso as áreas técnicas devem respeitar o distanciamento mínimo de 02 metros, entre si e qualquer outra pessoa.

-O processo de entrega de identificadores de peito/costas e de credenciais mediante agendamento por via eletrônica.

- A organização deve fazer marcas visíveis no chão para ajudar a respeitar as distâncias de segurança.

- No caso de pessoas credenciadas ou participantes, que não seguirem os procedimentos de prevenção estabelecido em torno da COVID-19, seu credenciamento pode ser retirado e eles serão solicitados para deixar o lugar, não podendo participar da competição.



## **07 - CERIMÔNIAS, REUNIÕES E/OU EVENTOS PARALELOS**

- Com o objetivo de minimizar as oportunidades de aglomeração só serão premiados no pódio os 05 primeiros lugares gerais masculino e feminino de cada modalidade após a devida desinfecção dos troféus e acesso controlado dos atletas;
- Não haverá a realização de eventos paralelos;

## **08 - EXPECTADORES E MOVIMENTAÇÃO DE PESSOAS**

- A organização do evento preconiza a NÃO participação de convidados pelos atletas devendo a competição ficar restrita apenas aos participantes inscritos no evento;
- Não haverá a chamada “PIPOCA” devido ao acesso restrito de corredores;
- Moradores e comunidade local deverão observar o fluxo em sentido único nas remediações do evento;
- Não haverá montagem de arquibancadas ou cadeiras e não haverá “AREA VIP”
- Todos os movimentos dos espectadores devem ser em um único sentido (entrada de um lado e saída de outro).
- O distanciamento social deve ser respeitado em todas as áreas que tenha espectadores sendo atentamente cobrada na locução do evento.
- Não haverá salda de imprensa e o acesso de jornalistas será limitado apenas para agentes credenciados previamente;
- A área de fotógrafos deverá ser delimitada e a participação dos profissionais será limitada e todos os profissionais deverão passar pelos mesmos critérios de participação dos atletas inscritos na competição.

## **09 - MEDIDAS PREVENTIVAS NA ÁREA DE ACESSO DOS ATLETAS**

- Todos os envolvidos terão a medição da temperatura corporal aferida e, no caso de apresentar febre acima de 37.8°C ou sintomas de COVID-19, a pessoa deve ser encaminhada à área médica específica ou ao serviço de saúde para acolhimento de casos suspeitos, conforme definido pelo Plano de Ação específico da competição/evento.
- Todos os envolvidos no evento deverão manter o distanciamento social de no mínimo 2m nos momentos que antecedem a largada e após a chegada;
- Será indicado manter o uso pessoal de garrafas ou squeezers; nas áreas de aquecimento pois a organização não poderá oferecer copos descartáveis no entorno do evento;
- Deverá ser evitado pelos competidores: apertos de mãos, abraços e quaisquer tipo de contato físico – inclusive a troca de dispositivos como relógios, celulares e outros;



**Observação importante: Pessoas com temperatura igual ou superior a 37,8°C ou que ainda apresentem os sintomas da Covid- 19, devem permanecer em casa sendo extremamente necessário que prevalesça o bom senso do atleta.**

## **10 - CRONOMETRAGEM**

- Será utilizado espaço restrito para a equipe técnica de cronometragem com acesso limitado e o uso de máscaras será obrigatório.
- Deverá ser mantida uma distância interpessoal de 2m.
- Publicação e informação de resultados deve ser realizados por meios eletrônicos.
- Rua: controle da corrida em carro-madrinha com no máximo 2 pessoas ou veículo alternativo (motocicleta, bicicleta ou similar).
- Marcha: uso de aplicativo para notificação automática de propostas de desclassificação .

## **11 - SERVIÇO DE GUARDA-VOLUMES**

- Voluntários e funcionários são obrigados a usar máscara.
- Uma distância de 2m deve ser respeitada entre os atletas dentro da tenda / sala e na área de espera.
- O número máximo de atletas (mantido a uma distância de 2 metros) deve ser predeterminado (de acordo com seu tamanho) e comunicado.
- O atleta deixará uma única bolsa identificada no local correspondente, com a identificação em tamanho grande e perfeitamente visível.
- A equipe de atendimento colocará a bolsa dos atletas em uma bolsa descartável e identificados, pela organização.
- Para a retirada, você deve mostrar seu número de peito e o voluntário deixará a bolsa sobre a mesa. Evitando todo contato físico.
- Deve haver tempos de entrega e retirada do material em ordem de chegada.

## **12 - ÁREA DE LARGADA**

- Haverão largadas separadas das modalidades formando pelotões separados por fitas para a separação dos pelotões para a largada;
- Os atletas receberão informações sobre o fluxograma do evento e como deverão proceder para ter acesso a área de largada;
- Após passarem pelo processo de medição de temperatura, higiene das mãos e orientações gerais, os competidores serão separados por pelotões obedecendo o distanciamento social conforme será informado pela organização.





### **13 - PONTOS DE HIDRATAÇÃO**

- Todas as áreas de hidratação no percurso irão operar com um formato de autoatendimento, evitando contato ao entregar garrafas, copos e hidratação especial, tendo somente voluntários para repor a hidratação que for acabando.
- Recomenda-se não fornecer pontos de hidratação a distâncias inferiores a 5 km.
- Deve designar duas equipes de hidratação uma para repor e outra para recolher o que foi utilizado.
- Uso de dispensadores e vaporizadores com soluções higienizantes nas estações disponíveis para os corredores e criadas para este fim, deve ser considerado.
- Todos os voluntários são obrigatórios a usar máscaras descartáveis.

### **14 - ÁREA DE CHEGADA**

- A faixa de chegada será descartável e utilizada apenas para os primeiros colocados na competição;
- Nenhum meio de comunicação (imprensa) deve estar fora da área estabelecida.
- Os atletas sairão da área de chegada, irão para uma área aberta para entrevistas.
- A comunicação na área de chegada deve ser aumentada para evitar aglomeração.

### **15 - PREMIAÇÃO**

- O acesso ao pódio será permitido apenas para os atletas classificados de acordo com o edital do 1º ao 5º lugar geral masculino e feminino de cada modalidade;
- O acesso de treinadores e colegas de treino não será permitido;
- haverá um tempo mínimo de espera para entrega dos troféus que serão higienizados novamente antes da premiação;
- Não haverá entrega de flores e haverá um tempo mínimo para dispersão dos envolvidos.



## **FASE 03 – PÓS-EVENTO**

### **16 – DESMONTAGEM**

- Todos os prestadores de serviço envolvidos no evento e todo o staff da organização receberá a seguinte orientação:
- Todo o material deve ser higienizado no início, durante e no final do evento;
- Serão higienizados os espaços e materiais utilizados por meio do uso de dispensadores com soluções hidro alcoólicas ou detergentes.
- Todos os arquivos relativos a corrida serão feitos em meios eletrônicos.

**ENCERRADO O EVENTO, TODAS AS RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA DEVEM SER MANTIDAS EM PRÁTICA, ENQUANTO HOUVER PESSOAS NA ÁREA DE COMPETIÇÃO.**

- Documento elaborado em consonância com o “Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfretamento ao COVID-19” em seu Capítulo III, publicado em 28 de agosto de 2020 pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo, visando as **COMPETIÇÕES EM RUA, TRILHA, MONTANHA E CROSS COUNTRY** e, o Decreto Estadual de n.º 4.736-R e Portaria da SESA de n.º 186-R, e o Protocolo de Enfrentamento da Covid-19 na Corrida de Reis Magos 2021.
- Documento protegido por propriedade intelectual sendo proibida sua replicação sem autorização prévia. Todos os direitos reservados a Prime Soluções e Eventos. 1ª versão 06/2021/WVS.

**PLANO DE AÇÃO  
CONTRA COVID-19**

**Práticas Seguras e Rigorosas**



